

BOLETIN INFORMATIVO

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

<https://asturias.impulsaigualdad.org/>

INDICE:

CERMI ASTURIAS.....	2
PREDIF ESTATAL.....	2
PREDIF ASTURIAS -Información relevante.....	3
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMIA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA.....	4
PROGRAMA DE PISOS AUTONOMOS.....	5
OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	6
PROGRAMA DE REHABILITACION FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....	8
PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL AMBITO TURISTICO.....	9
INFORMACION FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	10
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ASPAYM Principado de Asturias.....	10
Asociación de discapacitados físicos Cosa Nueva Alpe.....	14
Asociación de discapacitados físicos Llanera Sin Barreras.....	17
Asociación Alienta.....	20
Asociación AINDACE.....	22
Asociación para el desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.....	24
Asociación Asperger de Asturias.....	24
Asociación para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia.....	24
Asociación Chiari y Siringomelia del Principado de Asturias- CHYSPA.....	25

IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

EL 95 % DE LAS EMPRESAS ESPAÑOLAS PODRÍA QUEDARSE SIN BAÑOS ACCESIBLES PARA SU PLANTILLA CON DISCAPACIDAD TRAS LA REFORMA DEL GOBIERNO

IMPULSA IGUALDAD reclama la retirada de la modificación del Código Técnico de la Edificación que permitiría a la mayoría de los centros de trabajo en España proyectarse sin aseo accesible, reduciendo aún más las posibilidades de empleo de las personas con discapacidad.

EL V CONGRESO INTERNACIONAL DE TURISMO ACCESIBLE TUR4ALL REUNIRÁ EN BILBAO A MÁS DE 300 PROFESIONALES DEL SECTOR

IMPULSA IGUALDAD celebrará los días 16 y 17 de noviembre de 2026 en el Palacio Euskalduna de Bilbao la V edición del Congreso Internacional de Turismo Accesible TUR4all, coorganizado con la Diputación Foral de Bizkaia. El encuentro, de referencia en el sector, aborda la accesibilidad turística desde una perspectiva de igualdad de oportunidades y prevé superar la cifra de 300 participantes registrada en la edición anterior, consolidándose como el principal punto de encuentro entre administraciones públicas, empresas turísticas y entidades del ámbito de la discapacidad.

<https://www.impulsaigualdad.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Impulsa Igualdad Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación COSA NUEVA ALPE ASTURIAS. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio: Calle Real Agrado, 2 Bajo. 33205, Gijón.
4. ASOCIACION ALIENTA - Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapacitados Físicos de Llanera "Llanera Sin Barrera". CIF:G74416314. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. CIF: G33905944. Ámbito autonómico. Domicilio social: Calle Villafra, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF: G13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.
8. Fundación AINDACE - Ayuda a la Investigación del Daño y Enfermedades Cerebrales. CIF: G74392077. Ámbito estatal. Domicilio: C/Campoamor, 27, 1º, Puerta 2, 33001 Oviedo.
9. Asociación Chiari y Siringomelia del Principado de Asturias (CHYSPA). CIF: G74283284. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avenida de Roma, 4, oficina 2, 22011, Oviedo.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS. <https://asturias.impulsaigualdad.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses a las entidades miembro:

- Se les hace llegar el boletín informativo de julio para su lectura.
- Se les envía difusión sobre una reforma de la legislación con el artículo 49 de la constitución que fortalece los derechos de las personas con discapacidad.
- Se les envía la publicación e información de la convocatoria de crónicos.
- Se contacta con una entidad miembro, ya que nos traslada una consulta laboral-jurídica, se le recomienda llamar al servicio jurídico.
- Se les hace llegar la información sobre la publicación en el bopa de la convocatoria de interés general.
- Se les solicita información para el boletín informativo del mes de septiembre.
- Se les recuerda el plazo para envío de información para la elaboración del boletín del mes de septiembre.
- Se les hace llegar información sobre unas jornadas de daño cerebral que organiza Fundación Aindace.
- Se les envía el boletín correspondiente al mes de septiembre para su lectura.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once y de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual comenzó a ejecutarse por primera vez en Asturias, como un proyecto piloto, en junio del 2022.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de éste, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, se realiza una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

¿Qué ofrecemos?

- ✓ Búsqueda de vivienda accesible y un aporte económico del coste mensual del alquiler
- ✓ Servicio de Asistencia Personal gratuito



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



**LA OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA
DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS**

La Oficina de Vida Autónoma y Participativa de PREDIF es aquella encargada de buscar la máxima autonomía de las personas con discapacidad y/o dependencia a través de diferentes actuaciones que van desde la información y orientación hasta la gestión y tramitación de la Asistencia Personal.

El Servicio Integral de Asistencia Personal (SIAP), está vinculado a la Prestación Económica de Asistencia Personal, según normativa de la Ley 14 de diciembre de 2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia. Prestación que comenzó a asignarse en Asturias en 2019.

Es un servicio de atención centrado en la persona, basado en facilitar la autonomía a la persona con discapacidad y/o dependencia, mediante la contratación de un/una asistente personal. Este apoyo está basado en el empoderamiento de la persona con discapacidad y/o dependencia, que es quien decide su Plan de Vida Independiente y, por tanto, decide sobre los horarios, las tareas para las que va a necesitar este apoyo, y puede seleccionar su propio/a asistente personal.



Servicios ofrecidos a través de la OVAP PREDIF Impulsa Igualdad:

1. Información, orientación y asesoramiento:

Dentro de esta actuación informaremos, orientaremos y asesoraremos más concretamente sobre los siguientes servicios:

- Información en materia de Accesibilidad y productos de apoyo. Se informará cuando proceda del servicio de accesibilidad, un servicio dirigido a evitar la aparición de barreras (tanto arquitectónicas, urbanísticas, como del transporte, y la comunicación), así como a la supresión progresiva de las barreras existentes.
- Información sobre Asistencia Personal
- Información sobre Servicio de Rehabilitación, terapia ocupacional y apoyo psicológico.
- Información sobre el Servicio de Asesoramiento Jurídico.
- Información sobre prestaciones sociales existentes y vías de acceso.
- Información sobre entidades que realicen itinerarios de inserción laboral y búsqueda de empleo.



2. Información sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal:

En cuanto a los servicios que se ofrecemos dentro de este eje, se encuentran:

- Informar y asesorar sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal, tanto a profesionales, personas con discapacidad y familiares que pudieran estar interesados en el servicio, y a posibles futuros AP. Se les ofrece información sobre las características del servicio basado en la filosofía de vida independiente, información sobre tareas que puede desempeñar un asistente personal y sobre las distintas vías de acceso al servicio.
- Oferta del servicio y puesta en marcha para toda aquella persona que cumpla los requisitos para acceder al mismo.
- Información sobre la Prestación Económica de Asistencia Personal.
- Se llevan a cabo “Grupos de apoyo entre iguales” que favorezcan la participación y confianza en sí mismos/as.

3. Desarrollar e impartir formación sobre asistencia personal:

Dichos cursos se realizan a lo largo del año de forma online y gratuita, con una duración basada en 50 horas lectivas.



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida. Para el desarrollo del mismo contamos con nuestro fisioterapeuta Hugo, con amplia experiencia y formación especializada en tratamientos neurológicos.

Con este programa se da respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa mayoritariamente en el medio rural asturiano y que les sea imposible desplazarse a un centro especializado estando alejado y dado el delicado estado de salud, les realizamos la fisioterapia en el domicilio, en estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

Beneficiarios/as:

Este proyecto está destinado a Personas con Discapacidad igual o superior al 33% o bien, que tengan reconocida una incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, según el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, que considera a las mismas personas afectadas **con un grado igual o superior al 33% de discapacidad.**

TARIFAS:

FISIOTERAPIA A DOMICILIO. **18€/ sesión.**

FISIOTERAPIA NO SUBV. **37€/ sesión.**



Es importante avisar con antelación en caso de no poder asistir: 684 629 101 Hugo, Fisioterapeuta PREDIF.

- Si no puede acudir a su sesión de fisioterapia, le pedimos que nos lo comunique con antelación, preferiblemente el día antes.
- En caso contrario, si no avisa, la sesión se contará como realizada y se cobrará la sesión como realizada y no podrá ser reprogramada.
- Trate de no perder sesiones. Recuerde que cada sesión retrasada es un día de espera más para otras personas que también necesitan el tratamiento.

INFORMACIÓN:

Lucía Orille. Coordinadora del Área Autonomía Funcional y Salud. Teléfono: 680427942

rehabilitación@predif-asturias.org

PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Gijón/Xixón: experiencias turísticas accesibles para todas las personas

Descubre un destino sin barreras donde la inclusión y el disfrute se unen para crear experiencias inolvidables.

Compromiso con la accesibilidad: Gijón/Xixón se ha consolidado como un referente en turismo accesible en el norte de España. La ciudad trabaja activamente para garantizar que todas las personas, independientemente de sus capacidades puedan disfrutar de sus playas, cultura, gastronomía y patrimonio. Desde la playa de poniente consus pasarelas adaptadas hasta hoteles con habitaciones accesibles, cada detalle está pensado para la autonomía visitante.

Recursos adaptados: La colaboración con TUR4all y entidades sociales permite ofrecer información actualizada sobre accesibilidad en alojamientos, restaurantes, museos y espacios públicos. El Museo del Pueblo de Asturias, el Acuario de Gijón y numerosos establecimientos hosteleros cuentan con certificaciones de accesibilidad. Los paseos marítimos y zonas peatonales facilitan la movilidad para todas las personas.

1. **Playa de PONIENTE:** Una de las playas más accesibles de Asturias, con pasarelas de madera hasta el agua, sillas anfibas disponibles en temporada, vestuarios adaptados y personal de apoyo. Disfruta del Cantábrico con total autonomía en un entorno natural privilegiado. Bandera Azul y certificación de accesibilidad universal.



2. **Gastronomía sin barreras:** Sidrerías y restaurantes accesibles donde degustar la auténtica cocina asturiana. Fabada, cachopo, mariscos frescos y sidra natural en espacios adaptados que garantizan una experiencia gastronómica plena para todas las personas.

3. **Experiencias inclusivas:** Gijón/Xixón ofrece rutas turísticas adaptadas, visitas guiadas con intérpretes de lengua de signos, audioguías y materiales en braille. El casco histórico de Cimadevilla, el puerto deportivo y la Laboral Ciudad de la Cultura son espacios donde la accesibilidad se integra de forma natural, permitiendo que cada visitante viva la ciudad a su ritmo y manera.



INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Para citas previas de manera presencial en horario de 09:00 a 14:00 h martes y jueves. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2026, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

ÁREA SOCIAL:

Servicio de Información, orientación y asesoramiento:

Este servicio coordinado por la Trabajadora Social, funciona bajo cita previa para atención presencial los MARTES Y JUEVES en horario de 09:00h a 14:00h. También se atiende por teléfono y se mantiene contacto y comunicaciones por WhatsApp, a través del cual se envía información periódicamente, así como por email.

- Información, orientación y asesoramiento social a socios/as y familiares sobre derechos, servicios y prestaciones sociales existentes, ayuda en la complementación de solicitudes y en la presentación y redacción de escritos, resolución de dudas en los trámites (dependencia, discapacidad, u otras prestaciones sociales).
- Valoración de la situación social tanto personal como familiar, con intervenciones sociofamiliares para mejorar la calidad de vida y la de la familia si se precisa.
- Ofrecer información sobre los programas, servicios y actividades que lleva a cabo ASPAYM Asturias, a socios/as y a cualquier persona que lo demande.

- [illegible]

La lesión medular, además del traumatismo, conlleva un cambio psicológico y social muy importante tanto en el individuo que la sufre como en las personas con las que más estrechamente se relaciona (amigos, familia, pareja...).

Esta necesidad también la encontramos en lesionados/ as medulares que, sin ser nóveles y por diferentes circunstancias, no han desarrollado al máximo su capacidad de adaptación al entorno.

Teléfono consultas y cita previa: 985 244 253 / 671 521 968 areasocial@aspaym-asturias.es
(Nerea Suarez Sanjurjo – Trabajadora Social).



Campañas de sensibilización:

Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad.

Dentro de éste se programan distintas actividades en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).



Actividades:

1. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”:

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968.
Trabajadora social.



En lo que llevamos de año se han realizado 6 charlas en diferentes colegios del Principado de Asturias, concretamente ubicados en Oviedo, Gijón, Trubia, Candás y Cudillero.

2. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”:

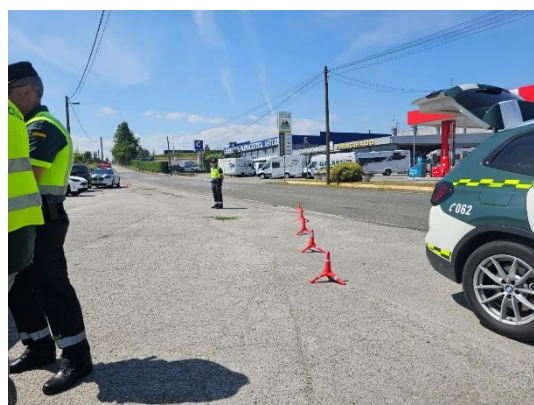
ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

ASPAYM Asturias ha participado en la campaña nacional de tráfico ‘No corras, no bebas, no cambios de ruedas’, que se coordina desde la Federación Nacional con la colaboración de la Dirección General de Tráfico. El objetivo de esta campaña de verano es concienciar a la población frente al consumo de alcohol y drogas al volante para prevenir siniestros viales.

ASPAYM Asturias participó en la campaña nacional de tráfico ‘Control con conciencia’ el lunes, 13 de julio de 2026. La salida se coordina desde la Federación Nacional con la colaboración de la Dirección General de Tráfico, la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil. El objetivo de esta campaña es concienciar a la población frente al consumo de alcohol y drogas al volante para prevenir siniestros viales. En esta acción participaron Eduardo Llano, presidente de ASPAYM Asturias, Javier Broggi y Gonzalo José García como voluntarios de la concienciación ante las personas retenidas por la Guardia Civil. El control tuvo lugar por la Carretera AS381, en el Punto Kilométrico 3100.

ASPAYM desarrolla desde el año 2007 la campaña de sensibilización ‘No corras, no bebas, no cambios de ruedas’, con la implicación de sus personas voluntarias con lesión medular junto a agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil y la Dirección General de Tráfico.

Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social



3. Campaña de Zambullidas “Con cabeza sí, de cabeza no”

Arranca un verano más la campaña de zambullidas 2026 ‘Con cabeza sí, de cabeza no’. Ante la apertura generalizada de las piscinas públicas y privadas y el aumento de actividad acuática en playas, ríos y pantanos, se vuelve a insistir a la sociedad en el mensaje de prudencia como la medida preventiva más eficaz que evite consecuencias indeseables, como una lesión medular.

Las lesiones en la médula por zambullidas son accidentes graves, pero se pueden evitar. Con información y prudencia es posible disfrutar del agua sin riesgos. También advertimos que tirarse de cabeza en sitios con poca profundidad o que no se conocen bien es una de las principales causas de este tipo de lesiones, sobre todo en verano.

Nuestra función consiste en llevar la información a diferentes piscinas de Asturias recordando a los bañistas la importancia de la observación y la prudencia para evitar una lesión medular como consecuencia de una inadecuada zambullida. Este año se han entregado folletos por diferentes piscinas de Oviedo, Gijón, Avilés, Ribadesella y Llanera.



ASOCIACIÓN COSA NUEVA ALPE ASTURIAS

Calle Real Agrado, 2 Bajo.
33205 Gijón- Asturias.

Tfno: 609 43 97 68
Web: www.cosanueva.com
Facebook: <http://facebook.com/cosanueva>
Twitter: [@cosanueva](https://twitter.com/cosanueva)
Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nueva-asociación)
Instagram: [cosanueva](https://www.instagram.com/cosanueva)

ACTIVIDADES:

Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en su lugar”:

Campaña de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”, programando los últimos centros escolares para los meses de octubre y noviembre, más de dos décadas acercando a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado e inclusivo en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, la Fundación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de

Gijón y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



Deporte:

BSR

Escuela de Baloncesto en Silla de Ruedas del Club Deportivo Cosa Nueva. Para todo el que quiera probar o esté interesado en esta disciplina, los entrenamientos comienzan el próximo viernes día 2 de octubre, los martes y viernes, de 18:00h a 19:30h. en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés, contactar a través del siguiente correo – cdcosanuesa@cdcosanuesa.com y finalizan el mes de julio por el cierre de instalaciones deportivas.

Durante los meses de julio y agosto, realizamos el Tour 2026 3x3 BSR de la Federación de Baloncesto del Principado de Asturias, en Luanco, Luarca, Gijón, Avilés y Lugo de Llanera fueron los escenarios, donde participamos con cuatro equipos en cada evento, de forma inclusiva del Baloncesto en Silla de Ruedas, personas con y sin discapacidad.



Trofeos de Pesca Adaptada

Estamos programando dos Trofeos de Pesca Adaptada, para el mes de octubre y noviembre respectivamente, en formato dúos “1 personas con discapacidad y otra sin ella” junto al Club Candas Pesca Deportiva, en la Ría de Avilés.



Actividad física y convivencia - Pesca en costa:

Nuestra entidad, a través de los acuerdos de colaboración con otras entidades afines del sector, organiza para sus socios, familiares y voluntariado, diversas jornadas que promueven la actividad física y convivencia.

Durante los pasados meses de, mayo, julio y septiembre, nuestros socios pudieron disfrutar de varias actividades en común - Pesca Adaptada e Inclusiva -, repartidas en varias jornadas "Pesca Costa" "Sepia", en la Localidad El Puntal – Villaviciosa, San Juan de la Arena – Soto del Barco, Puerto del el Musel en Gijón.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.

33424 Posada de Llanera

Tfno: 619 30 13 44

Email: llanerasinbarreras@gmail.com

EXCURSION A LA CASA DEL AGUA EN RIOSECO SOBRESCOBIO

El domingo 06 de junio Llanera sin Barreras realizó una salida sociocultural al centro de interpretación de La Casa del Agua situado en Rioseco, en el concejo de Sobrescobio.

La excursión partió por la mañana de Posada. Al llegar a Sobrescobio, se realizó una visita guiada y accesible por la Casa del Agua. Esta visita nos permitió conocer diversos aspectos acerca del agua y la importancia de la misma en el concejo y entorno de la zona, así como datos históricos acerca de la vida de los habitantes del concejo. Fue un recorrido plagado de historia que permitió conocer un poco más parte del gran patrimonio existente en el Principado de Asturias. Tras finalizar la visita sociocultural y pasear por el pueblo, se puso rumbo hacia el Hotel-Restaurante situado en Pola de Laviana donde se disfrutó de una agradable comida y sobremesa. La jornada concluyó con el regreso a Posada, tras un día plagado de aprendizaje, cultura y ocio accesible.



BALONCESTO EN LLANERA: "JORNADAS DEL 3X3"

El sábado 05 de septiembre el baloncesto llena el Skate Park de Lugo de Llanera con sus "Jornadas del 3x3" organizadas por el Ayuntamiento de Llanera en colaboración con el Club de Baloncesto de Llanera.

Este torneo permite participar a personas de todas las categorías y edades y es una actividad que fusiona deporte, competición, diversión e inclusión. Por ello, Llanera Sin Barreras quiso estar presente, mostrando apoyo a estas iniciativas que son las que permiten construir entre todos y todos unos entornos participativos, accesibles e inclusivos, utilizando el deporte como medio de socialización.



V EVENTO SOLIDARIO (“LOS POTRINCOS DE CAYÉS”)

El fin de semana del 11 al 13 de septiembre tuvo lugar en el Recinto ferial de Llanera, Asturias el V Evento Solidario organizado por “Los Potrincos de Cayés” (Motoclub) donde Llanera Sin Barreras participó junto con la Fundación “Talentos Diversos”.

Este evento estuvo plagado de actividades, juegos, rifas, sorteos, conciertos, comida rica, e incluso acampada, para disfrutar de un ambiente plagado de motos y solidaridad.

Desde la Asociación y participando conjuntamente con “Talentos Diversos”, se participó en una mesa redonda en la que miembros de ambas entidades fueron las personas protagonistas y compartieron con el público su visión y realidad acerca de la diversidad funcional, sus vivencias y su realidad.

Estos eventos nos permiten darnos a conocer, y transmitir a la sociedad un mensaje claro: estamos presentes, y nuestro espacio es el mismo que el de todas las personas y tenemos que trabajar conjuntamente para transformar la sociedad en una más solidaria, inclusiva y accesible.



TALLERES QUE REALIZA LA ASOCIACION

Con la vuelta a la rutina y dejando atrás el verano... ¡Llanera Sin Barreras retoma su actividad habitual con los diversos Talleres!:

- Taller de Fisioterapia.

- Taller de Memoria y Logopedia.
- Taller de Ajedrez.
- Taller de Psicología.
- Taller de Meditación creativa a través del "Zentangle".

Además, se incluye un nuevo Taller: DANZATERAPIA. Con esta nueva actividad se pretende a través de la música y el movimiento adaptado a las posibilidades de cada persona trabajar la expresión corporal, la autoestima, la conexión emocional y el disfrute en un entorno seguro, accesible e inclusivo. ¡No se trata de saber bailar, sino de encontrar nuestra propia forma de movernos y expresarnos!

Taller de: FISIOTERAPIA

Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:00 h.

Beneficios:

- Mejora la condición física.
- Las habilidades psicomotoras.
- La salud cardiovascular.
- La calidad del sueño.
- Aumenta la fuerza muscular.
- La movilidad de las articulaciones.
- Trabaja el equilibrio, la coordinación.
- Mejora la concentración.

SERPHYS

LUGAR: Casa de comensales porque Gato Conquero

PATROCINA:

"Para recordar lo que empiezo a olvidar"

Taller de MEMORIA

HORARIO:

LUNES: de 12:00 h. a 13:00 h.

MÉRCOLES: de 12:00 h. a 13:00 h.

LUGAR: Centro Social de Posada

ORGANIZA:

PATROCINA:

Memoria Atención
Lenguaje Orientación
Razonamiento Funciones Ejecutivas

Mejorar la expresión verbal y la comprensión lectora
Ejercitar la memoria a corto y largo plazo
Potenciar la capacidad atencional
Estimular el pensamiento lógico

Taller de AJEDREZ

¡ANIMATE!

Mayor concentración
Previene el Alzheimer
Aumenta la creatividad
Potencializa la memoria
Ayuda a resolver problemas

Todos los JUEVES de 11:00 a 13:00 h.

LUGAR: Centro Social de Posada

ORGANIZA:

PATROCINA:

Talleres de PSICOLOGÍA

crea psicología & formación **Graciela Angood**

Horarios: de 17:30 a 19:00 h.

28 Casa Municipal de Cultura	16 Casa Municipal de Cultura
05 Casa Municipal de Cultura	23 Casa Municipal de Cultura
26 Casa Municipal de Cultura	14 Casa Municipal de Cultura
09 Casa Municipal de Cultura	21 Casa Municipal de Cultura

Taller de MEDITACION CREATIVA

¡ven a relajarte, crear y disfrutar con nosotros!

Sencillo y fácil de aprender
Apto para todas las edades

Zentangle
Técnica que combina el arte de dibujar con el dibujo, consiste en la creación de imágenes a través de patrones que se repiten.

Perlatismo
Una forma creativa y divertida de crear arte que potencia la paciencia y el equilibrio.

Cartonaje
Ideal para desarrollar habilidades prácticas mientras fortaleces la memoria.

PATROCINA:

Con estas actividades buscamos
Fortalecer la memoria
Mejorar la concentración
Reducir y manejar la ansiedad
Y sobre todo disfrutar de un momento relajante y agradable

Todos los MARTES de 12:00 a 13:30 h.
Impartido por: **NOELIA URÍA**
profesora titulada

LUGAR: Centro Social de Posada

TALLER DE DANZATERAPIA

Llanera Sin Barreras

Todos los martes de 17.30 a 19.00h

Salón de Recepciones de la
Agencia de Desarrollo Local (Salón de bodas)
Posada de Llanera

INSCRIPCIONES: Sede de Llanera sin Barreras - Casa Participa
en horario de 9.00 a 13.00h, o a través del correo electrónico:
llanerasinbarreras@gmail.com

Organiza:

Imparte:

MAR VIOLETAS

VII DESFILE DE MODA POR LA INCLUSION

El próximo sábado 19 de septiembre tendrá lugar el VII Desfile de Moda por la Inclusión de personas con y sin diversidad funcional en el Espacio Escénico de la Plaza de la Habana.

Un año más, este evento es para disfrutar, lleno de emociones y valores, donde la moda se convierte en un altavoz de igualdad e inclusión. Un lugar para dar cabida a nuestros comercios, porque la moda es para todos y todas.



ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- **Mañanas que Alientan"- Servicio de madrugadores inclusivo.** Todos los días de lunes a viernes en horario de 7:45 a 9:45 en colaboración con el AMPA ofrecemos este servicio de madrugadores en los colegios rurales agrupados de Llanes.



- **"Conciliación"** programa de actividades inclusivas para la conciliación y la corresponsabilidad familiar: todos los días de lunes a viernes en horario de 16:00 a 19:00 y días sin cole ofrecemos este espacio de respiro familiar con actividades inclusivas dirigidas a menores de 3 a 16 años con/sin discapacidad.



- **Onda divergente- radio inclusiva**: espacio radiofónico de podcast inclusivos creados, desarrollados y emitidos por jóvenes con discapacidad. Puedes escucharnos en la plataforma de podcast iVoox en "Onda Divergente".



- **Apoyo psicosocial** para familias con hijos/as con discapacidad y/o necesidades especiales.



C/ Campoamor 27, 1º
33001 Oviedo Asturias

Tfno: 985209898

Email: info@fundacionaindace.org

Durante los meses estivales, Fundación AINDACE ha continuado desarrollando actividades de sensibilización, promoción de la salud cerebral y participación comunitaria. También hemos seguido impulsando nuestros programas de estimulación cognitiva y colaboración con el tejido empresarial, acercando nuestra labor a nuevos espacios y a la ciudadanía.

ACTIVIDADES:

- **Espacio Solidario Parque Principado:** Con motivo del Día Mundial del Cerebro, los días 28 y 29 de julio estuvimos en el Espacio Solidario de Parque Principado, acercando la importancia de cuidar nuestra salud cerebral a todas las personas que quisieron conocernos.

Además de compartir la labor que desarrollamos desde Fundación AINDACE, presentamos nuestro Pasaporte Cerebral, una propuesta basada en pequeños retos que permite descubrir que entrenar el cerebro también puede ser una actividad sencilla, divertida y al alcance de todos.



- **FIDMA:** Participamos en una nueva edición de la Feria Internacional de Muestras de Asturias (FIDMA), donde durante dos jornadas tuvimos la oportunidad de acercar la labor de Fundación AINDACE a numerosas personas.

En nuestra mesa informativa, quienes se acercaron pudieron conocer nuestro trabajo, conversar con el equipo y poner a prueba sus capacidades cognitivas a través de los diferentes retos de nuestro Pasaporte Cerebral. Una experiencia en la que también contamos con la

implicación y el entusiasmo de nuestros voluntarios, fundamentales para el desarrollo de la actividad.



- Talleres de estimulación cognitiva y terapia con labradores: Durante el mes de julio continuamos desarrollando nuestros talleres de estimulación cognitiva y las sesiones de terapia asistida con labradores, trabajando diferentes funciones cognitivas y favoreciendo también la motivación, la interacción social y el bienestar de las personas participantes.

Durante el mes de agosto hicimos una pausa en estas actividades y retomaremos los talleres y las sesiones de terapia en septiembre, con nuevas propuestas para seguir trabajando y disfrutando juntos.



- Red de Comercios Amigos: Seguimos impulsando nuestro programa de Responsabilidad Social Corporativa a través de la campaña “Súbete a la Ola Solidaria”, una iniciativa que desde 2021 nos permite crear alianzas con empresas y entidades comprometidas con generar un impacto positivo en la sociedad.

A través de la Red de Comercios Amigos, queremos facilitar esta colaboración ofreciendo propuestas personalizadas, sencillas y adaptadas a la realidad de cada negocio. Porque creemos que cada comercio puede encontrar su propia forma de marcar la diferencia y contribuir a una sociedad más solidaria e inclusiva.

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tlfn: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias**. Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA**.

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias
Tlfn: 679 14 17 79
Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida

- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso
- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud
- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.
- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



ASOCIACIÓN CHIARI Y SIRINGOMELIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS-CHYSPA



Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias

Datos:

- Dirección: Avenida de Roma, 4 – oficina 2. CP 33011.Oviedo
- N.º de tfno.: 628 53 79 31
- Correo electrónico: chiariasturias@hotmail.com
- Redes:
 - ✓ Pág. web www.chyspa.org

- ✓ Facebook: www.facebook.com/chyspa.org/
- ✓ Twitter: <https://twitter.com/chyspa>
- ✓ LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/chyspa-asociacion>
- ✓ Instagram: www.instagram.com/asociacionchyspa/

Personas beneficiarias:

- Personas beneficiarias directas: 94

Durante el año 2026, ChySPA pone en marcha el Programa de Atención Integral a Personas Afectadas por Chiari y Siringomielia en el Principado de Asturias, con el propósito de promover el bienestar y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por estas patologías. Asimismo, el programa busca sensibilizar e informar a la sociedad sobre estas enfermedades raras, todavía poco conocidas y con un importante impacto en la vida de quienes las padecen.

El programa ofrece una atención continuada durante todo el año, desarrollando de forma mensual una serie de servicios y actuaciones dirigidos a cubrir las necesidades sociales, psicológicas, físicas y de participación de las personas beneficiarias. Estos servicios son:

- Atención social.
- Atención psicológica, tanto individual como grupal.
- Servicio de fisioterapia.
- Información y orientación laboral.
- Actividades de ocio y participación social.
- Actividades de sensibilización y concienciación dirigidas a la población general.

Durante el mes de agosto mantienen cerrado el centro solo mantienen el servicio de fisioterapia y psicología en sesiones individuales.

Próximo boletín: Noviembre 2026.